

coaching
ENERGÉTICO

Improving Steps
Pasos de Libertad II
con

Manolo Cetina

“El Abrazo de la Tierra”

Finca “El Altozano” Andújar-Jaén:

Viernes 30 de septiembre, sábado 1 y domingo 2 de octubre de 2016

Pasos de Libertad II: El Abrazo de la Tierra

con *Manolo Cetina*



Te traemos desde México a uno de los referentes mundiales en desarrollo humano y espiritual. Manolo Cetina lleva más de 20 años dirigiendo grupos de encuentro para el desarrollo humano en diferentes países del mundo.

Ha pasado años conviviendo y estudiando la cultura de los indios huicholes y otras comunidades indígenas. Desarrolla un trabajo único de conexión espiritual y energética. La conexión profunda con el mundo natural es el sustento de sus programas y su personal método garantiza resultados de impacto significativo.

Con Manolo ...“He aprendido a **escuchar** el río. A admirar lo bello. A **contemplar** mi sombra. A **fluir** con el agua. A **observar** el sol.

He aprendido que el hombre es un **ser de la naturaleza** pero, al mismo tiempo, la trasciende. Su **dimensión espiritual** es lo que lo distingue del resto de seres naturales.

La espiritualidad implica **aceptar la vida** y su complejidad. Va mucho más allá de desear un mundo en paz y sin problemas. Implica **Amor** con mayúsculas. Visión global. Plenitud. Para acceder a esta dimensión, no hay un camino único. **Reconozco** una nueva forma de vivir donde nada está bien o está mal. Donde nada es blanco o negro. Donde no es mejor pensar que sentir. Ni sentir que pensar. **Una nueva forma de vivir donde “simplemente” somos. Gracias Manolo”**

Silvia Escribano Consultora y coach. Miembro nº 0016 de la **MULTIVERSIDAD IMPROVING NETWORK** “Co-creamos el mundo que nos merecemos y YA ES”

El Abrazo de la Tierra es una experiencia en la que se evoca el sentimiento de un bebé en los brazos de su madre biológica. ¿Te imaginas viviendo un momento en el que te desprendes de las tensiones, los problemas y las responsabilidades y en el que te sientes en una paz y un silencio profundos, protegido, seguro y en armonía con cuanto te rodea? Es un momento mágico desde el cual es posible ver tu vida con una perspectiva amplia, pragmática y sagrada. Un momento desde el cual puedes buscar tu visión.

Un momento así es posible y se da en una experiencia en la que físicamente te encuentras rodeado por la tierra, en un hoyo que tiene el tamaño y la forma de tu cuerpo, en condiciones seguras para tu salud. **El abrazo es real.**



FINCA "EL ALTOZANO" (Andújar-Jaén) un lugar que te dejará huella



¿PARA QUÉ?

Cada Taller-Laboratorio es una **escucha a nuestro ser**, es una elección, es una llamada para empezar a trabajar con nuestro potencial y nuestros límites; una invitación para elevar nuestro nivel de meta-competenciación (autoconocimiento, autorregulación, autoestima y autodesarrollo), un salto en nuestro YO y en nuestra forma de ver el mundo, haciéndonos personas más seguras, conscientes y con una visión más clara hacia el futuro.

¿CUÁNDO?

30 de septiembre, 1 y 2 de octubre de 2016 (llegada el jueves 29 a las 22 h, salida el domingo 2 a las 17 h) (40 horas de programa de desarrollo)

INVERSIÓN: 600 € todo incluido
Miembros de Improving Network: 467 €

Early bird:
Hasta el 31 de julio: 550 €
Hasta el 31 de agosto: 575 €

Nº de cuenta: ES81 2100 2812 57 0200104078. Envía el justificante a rhmadrid@gruporh.com

REQUISITOS

- No fumar ni tomar alcohol durante el taller (ni los días anteriores ni posteriores).
- Contar con una salud mínima que te permita caminar en el campo y realizar ejercicio intenso durante determinados momentos. En caso de tener cualquier problema de salud (física o psíquica) especialmente de espalda o rodillas, comentar con la coordinación.
- Asistir con una actitud de tolerancia y mente abierta.
- Ir con ropa cómoda para trabajo de campo y con calzado adecuado.
- Acudir con disposición a trabajar con la tierra (literalmente).

MATERIAL NECESARIO

- Linterna con baterías nuevas.
- Navaja de campo.
- Marcadores permanentes de colores.
- Saco de dormir.
- Una esterilla de campamento (colchoneta delgada de material sintético).
- Poncho impermeable (es importante aún si no amenaza lluvia).
- Artículos personales de baño, toallas de piscina y aseo personal.
- Un pequeño espejo.
- Ropa para trabajo de campo (nos ensuciaremos).
- Dos camisetas blancas lisas (baratas o viejas) en las que puedas dibujar.
- 2 x 1,5 metros de manta (tela corriente).
- 2 x 1,5 metros de plástico grueso.
- Una pala, un pico y 3 listones de madera cúbicos de 5 x 5 x 150 cm.
- Una mochila pequeña para cargar agua y materiales.
- Un vaso y una vela.
- Foto de niñez donde se vean tus ojos.

SI DESEAS MÁS INFORMACIÓN

www.gruporh.com/madrid email: rhmadrid@gruporh.com

Elena Pérez-Moreiras responderá a todas tus preguntas en el 696 454 120

Multiversidad Improving Network, *Co-creando el mundo que nos merecemos y YA ES*

Tenemos un nombre, tenemos un sueño, tenemos una canción:

Gracias Jim Croce

<https://www.youtube.com/watch?v=HqZYbWQzqQE>