

Cómo utilizar tu INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA INCREMENTAR TUS RESULTADOS

TEAM
IMPROVING

8



	CON ESTE PROGRAMA CONSEGUIRÁS	PROGRAMA
<p>DIRIGIDO A: Profesionales que deseen mejorar sus resultados, a través de la eficacia en las relaciones inter-personales</p> <p>DURACIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 sesiones de 8 horas • 3 sesiones de <i>Coaching</i> Individual (opcional) <p>METODOLOGÍA: <i>Improving PID®</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ▸ Analizar el capital emocional y orientarlo hacia la mejora de resultados de la empresa. ▸ Identificar y explicar comportamientos ajenos y propios para optimizar las relaciones interpersonales. ▸ Incrementar el control emocional a través del pensamiento positivo. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 1ª Jornada. EL QUÉ Y EL PARA QUÉ DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL MUNDO DE LA EMPRESA. <ul style="list-style-type: none"> ○ ¿Es importante la Inteligencia Emocional en tu entorno laboral? ○ ¿Cómo contribuyes a que tu empresa sea inteligente emocionalmente? ○ ¿Por qué hoy se habla tanto de la Inteligencia Emocional? ○ La influencia de los 3 cerebros en tus emociones, en tus pensamientos y en tus sentimientos. ○ Qué son las emociones y cómo influyen en el rendimiento laboral. ➤ 2ª Jornada. AUTODIAGNÓSTICO: ¿UTILIZAS LA INTELIGENCIA EMOCIONAL? <ul style="list-style-type: none"> ○ La Inteligencia Emocional Intrapersonal. <ul style="list-style-type: none"> ▪ ¿Es tu comportamiento emocionalmente inteligente? ▪ ¿Cómo puedes controlar la expresión de tus emociones? ▪ Auto-motivación, clave para el impulso personal y profesional. ○ La Inteligencia Emocional Interpersonal (I). <ul style="list-style-type: none"> ▪ Estructuras mentales que limitan tus relaciones. ➤ 3ª Jornada. INFLUIR EN OTROS POSITIVAMENTE DESDE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL. <ul style="list-style-type: none"> ○ La Inteligencia Emocional Interpersonal (II). <ul style="list-style-type: none"> ▪ Cómo comprender la conducta ajena. ▪ La Escucha, paso decisivo para la comunicación. ▪ Impulsar a los otros hacia conducta emocionalmente inteligente. ○ El Plan de Acción de Mejora para el Desarrollo de La Inteligencia Emocional. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Identificar comportamientos a mejorar. ▪ Anticipar barreras. ▪ Planificar el seguimiento. ➤ 3 SESIONES DE COACHING INDIVIDUALIZADAS para afianzar habilidades según tu disponibilidad.